

## Coders - 24, rue Augustin Normand - 76600 Le Havre

*Permanences : Les Lundi et Mercredi de 9 à 11 heures*

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Coders.76@gmail.com

**Rando, Aquagym, Piscine, Tennis de table, Etirements, Gym d'entretien, Vélo, Oxygénation, Pétanque**

<b>Rando Octobre 2018</b>		<b>Lieu et Heure</b>	<b>Lieu et Heure</b>
<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Départ du Regroupement</b>	<b>Départ de la Rando</b>
<b>M 2</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Manneville la Raoult 9,5 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking après église
	Plage, Ste Adresse, Fort 10,5 km	14 h 00 Parking Bd Clemenceau, dos station Total	
<b>J 4</b>	Forêt de Montgeon 5 km		14 h 30 Porte Nord de la Forêt
	Fontenay 6,5 km		14 h 30 Mairie du Fontenay
	Gonneville la Mallet 9 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Place des Halles
	St Nicolas de la Taille 11,1 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	13 h 45 Parking de la Mairie
	Beaumont en Auge 12,3 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise
<b>M 9</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Etretat (Epivent) 11 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park. Mairie du Tilleul
<b>J 11</b>	Montivilliers La Lézarde 5 km		14 h 30 Gare de Montivilliers
	Le Havre Tourneville 6 km		14 h 30 Entrée Fort de Tourneville
	Montivilliers 10 km	14 h 10 Park. Avenue de Dieppe	14 h 15 Park. Avenue de Dieppe
	Villequier 10 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Park Estacade sortie Villequier
	Le Tilleul 15 km	13 h 45 Park. M. Adam Octeville	14 h 15 Parking de la Mairie
<b>M 16</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Epretot 10 km	13 h 40 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking derrière Eglise
	Cuverville 12,5 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking dos Eglise
<b>J 18</b>	Bayonvilliers 5 km		14 h 30 Place de Bayonvilliers
	Harfleur 6,5 km		14 h 30 La Forge
	La Poterie 9 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking du Centre
	Sainneville 12,8 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park. Salle des Fêtes
	Le Tilleul 11,2 km	8 h 30 Parking Deschaseaux	9 h 00 Park. Salle des Fêtes
	Le Tilleul 9,7 km		14 h 00 Restaurant Le Tilleulais
<b>M 23</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Saint Jouin (Nord) 11,5 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking du Centre
<b>J 25</b>	Les Jardins suspendus 5 km		14 h 30 Parking Albert Copieux
	Oherville 15 km (Vallée de la Durdent)	9 h 00 Mairie de Rouelles	10 h 00 Eglise d'Oherville
	Turretot 11,3 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking du Gymnase
<b>M 30</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	<b>PAS DE RANDOS : Période de vacances et surtout manque d'animateurs randos</b>		

**Coders - 24, rue Augustin Normand - 76600 Le Havre***Permanences : Les Lundi et Mercredi de 9 à 11 heures*

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Coders.76@gmail.com

**Rando, Aquagym, Piscine, Tennis de table, Etirements, Gym d'entretien, Vélo, Oxygénation, Pétanque**

<b>Rando Novembre 2018</b>		<b>Lieu et Heure</b>	<b>Lieu et Heure</b>
<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Départ du Regroupement</b>	<b>Départ de la Rando</b>
<b>M 6</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Fontaine la Mallet 8,5 km		14 h 00 Eglise de Fontaine
	St Barthélémy 9 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parkingde la Mairie
<b>J 8</b>	Bord de Mer 5 km		14 h 30 Parking de la Plage
	Rouelles 6,5 km		14 h 30 Pk. Stade Thorez, Beaulieu
	Octeville 11 km	14 h 10 Park. Michel Adam	14 h 15 Parking Michel Adam
	Pennedepie 10,7 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise
<b>M 13</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Beaurepaire 12 km	13 h 15 Place de Bléville	14 h 00 Parking Mairie
	Etretat (falaises) 10 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14h 00 Mairie du Tilleul
<b>J 15</b>	Rouelles 5 km		14 h 30 Parking de la Mairie
	La Lézarde 6 km		14 h 30 Gare de Montivilliers
	La Remuée 12 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	13 h 45 Parking de l'Eglise
	Beuzevillette 12 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Mairie de Beuzevillette
	Brestot (27350) 12,3 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de la Mairie
<b>M 20</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Le Havre 10,5 km		14 h 00 Parking gymnase avenue du Mont Gaillard
	Turretot 11,3 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking gymnase
<b>J 22</b>	Harfleur 5 km		14 h 30 Parking derrière Mairie
	Harfleur 6,5 km		14 h 30 Pk. Stade Thorez, Beaulieu
	Foulbec 10,5 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de l'Eglise
	Notre Dame de Gravenchon 12,7 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking du Cimetière
<b>M 27</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	St Nicolas de la Taille 11,4 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking devant Mairie
<b>J 29</b>	Bigne à Fosse 5 km		14 h 30 Park. Eglise de Bléville
	Cauville 6 km	14 h 00 Place de Bléville	14 h 30 Eglise de Cauville
	Rouelles 9 km		14 h 00 Park Face Centre Equestre
	Valmont 12,4 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise
	St Eustache la Forêt 15 km	13 h 45 Mairie de Rouelles	14 h 15 Park. du Cimetière

**Coders - 24, rue Augustin Normand - 76600 Le Havre**

*Permanences : Les Lundi et Mercredi de 9 à 11 heures*

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Coders.76@gmail.com

**Rando, Aquagym, Piscine, Tennis de table, Etirements, Gym d'entretien, Vélo, Oxygénation, Pétanque**

<b>Randos Décembre 2018</b>		<b>Lieu et Heure</b>	<b>Lieu et Heure</b>
<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Départ du Regroupement</b>	<b>Départ de la Rando</b>
<b>M 4</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Forêt de Montgeon 8,5 km		14 h 00 Entrée Nord de la Forêt
	Fontaine la Mallet 11,5 km		14 h 00 Parking du Mougnan
<b>J 6</b>	Dollemard 5 km		14 h 30 Park. Eglise de Bléville
	Rouelles 6,5 km		14 h 30 Pk. Stade Thorez,
	St Martin du Manoir 10,5 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	13 h 45 Salle polyvalente
	Tourville les lfs 11,5 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de l'Eglise
	St Jean de Folleville 13,1 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de la Mairie
<b>M 11</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Rouelles 11 km	13 h 50 Mairie de Rouelles	14 h 00 Mairie de Rouelles
	Montivilliers 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park. Av. de Dieppe
<b>J 13</b>	Caucriauville 5 km		14 h 30 Park. Eglise St Pierre
	St Sauveur d'Emalleville 7 km	14 h 00 Mairie de Rouelles	14 h 30 Eglise de St Sauveur
	Forêt de Montgeon 9 km		14 h 00 Mairie de Rouelles
	Gonfreville Caillot 12 km	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking à côté de l'Auberge de la Motte
	Saint Wandrille 13,1 km	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking Arrêt du Bus
<b>M 18</b>	Bord de Mer 6 km		9 h 30 Parking de la Plage
	Le Havre ville haute et basse 12 km		14 h 00 Parking Patinoire
<b>J 20</b>	Les Aviateurs 5 km		14 h 30 Park. Eglise de Bléville
	Fontaine Est 6 km		14 h 30 Eglise de Fontaine
	Bois du Breuil 11,5 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Eglise de Pennedepie
	Rouelles 12,1 km		13 h 45 Mairie de Rouelles
	Fontaine la Mallet 15 km		14 h 00 Eglise de Fontaine