

Marche nordique 4ème trimestre 2022

					Animateurs			
Date	Semaine	Horaire	Distance	Départ de la Rando	Prénom et Nom	Téléphone	Portable	
Mardi 20-sept	38	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 27-sept	39	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 04-oct	40	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 11-oct	41	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 18-oct	42	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 25-oct	43	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 01-nov	Pas de sortie							
Mardi 08-nov	45	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 15-nov	46	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 22-nov	47	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 Km	Montgteon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 29-nov	48	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 06-déc	49	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 Km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 13-déc	50	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 Km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 20-déc	51	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	