

Marche nordique 1er trimestre 2023

					Animateurs			
Date	Semaine	Horaire	Distance	Départ de la Rando	Prénom et Nom	Téléphone	Portable	
Mardi 03-janv	1	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 10-janv	2	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 17-janv	3	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 24-janv	4	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 31-janv	5	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 07-févr	6	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 14-févr	7	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 21-févr	8	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 28-févr	9	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 07-mars	10	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 Km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 14-mars	11	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 21-mars	12	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 Km	Montgeon	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	
Mardi 28-mars	13	de 9 h 30 à 11 h 30	7 à 10 km	Rouelles	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50	