

Randos Coders du 1 Octobre au 19 Décembre 2019

Octobre		Rando	Lieu et Heure	Lieu et Heure	Animateurs	Téléphone	Portable
Date	Lieu		Départ du Regroupement	Départ de la Rando	Prénom et Nom		
M 1	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Bernard LE COQUIL	02 35 46 35 30	06 06 61 69 89
	La Cerlangue 12,5 km	M	13 h15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de l'Eglise	Gisèle GEORGES *	02 35 29 30 09	06 23 81 49 22
J 3	Sainte Adresse 5 km	D		14 h 30 Parking de l'Eglise	F.PANCHOUT / J. CALTEAU	02 35 42 42 84	06 61 50 84 75
	Beuzeville la Grenier 11 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Park. Face à l'Eglise	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	Equemauville (14) 11 km	M	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 15 P. école à droite de l'église	Marinette HUCHEDE	02 35 44 66 57	06 82 13 09 46
	Ablon 9,4 km	M	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 8	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Jean Pierre BAR	02 35 47 54 07	07 68 42 39 66
	Cuverville en Caux 12 km	M	13 h 20 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking dos de l'Eglise	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 10	La Plage 5 km	D		14 h 30 Parking de la Plage	Maryvonne LEVAILLANT	02 35 44 35 16	06 82 66 01 72
	Gommerville 11,5 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Salle des Fêtes de Gom.	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	Bouquelon 11,2 km	M+	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 15	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Liliane BAVENT	02 35 48 80 89	06 46 74 28 10
	Gruchet le Valasse 12 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking Mairie de Gruchet	Gérard CERMOLACCE	02 76 32 84 80	06 99 07 67 22
	Fatouville-Grestain (14) 12 km	M	9 h 00 Mairie de Rouelles	9 h 30 Eglise de Fatouville	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
<i>Rando avec Restaurant, Inscription et Règlement au Coders</i>							
Me 16	Fontaine la Mallet, 15 km, <i>marche sportive sur route en tennis à 6 km/h</i>			14 h 00 Eglise de Fontaine	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 17	Forêt de Montgeon 5 km	D		14 h 30 Porte Nord	Christiane REMUS	02 35 46 00 77	06 87 48 18 26
	Rouelles 7 km	N		14 h 30 Parking Stade Thorez	Dany LOISEL	02 35 30 15 05	06 77 01 05 02
	Berville sur Mer (27) 16 km	M	9 h 00 Mairie de Rouelles	9 h 45 Parking de l'Eglise	Mary-Pierre CADOT	02 35 44 49 00	06 45 04 11 07
	<i>Rando avec Restaurant, Inscription et Règlement au Coders</i>						
	St Germain Village 14,6 km	R+	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de la Mairie	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 22	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Bernard LE COQUIL	02 35 46 35 30	06 06 61 69 89
	Octeville 11 km	M	14 h 00 Parking Michel Adam	14 h 15 Parking Michel Adam	Gérard VILLAIN		06 12 12 66 85
	Saint Laurent de Brévedent 11 km	M	13 h 30 Place Eglise Ste Cécile	13 h 45 Eglise de St Laurent	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
J 24	Les lacs de Rouelles 5 km	D		14 h 30 Mairie de Rouelles	Marie-Thérèse PARAGE		06 61 81 46 92
	Graimbouville 7 km	N		14 h 30 Parking de l'Eglise	Marie Claude VARNIERE	02 35 46 72 19	
	Le Bois du Breuil 11,5 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Eglise de Pennedepie	Jacques DESHAYES		06 07 58 06 40
	Equemauville 13,4 km	M+	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Près de l'Eglise	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50
M 29	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Jean Pierre BAR	02 35 47 54 07	07 68 42 39 66
	St Samson de la Roque 12 km	M	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 15 Eglise de St Samson	Claude COMMARE	02 35 44 13 92	06 45 87 77 57
J 31	La Lézarde 5 km	D		14 h 30 Gare de Montivilliers	Nelly ARROQUI	02 35 46 41 32	
	Criquetot 7 km	N	14 h 00 Place de Bléville	14 h 30 Park Cimetière Criquetot	Marinette HUCHEDE	02 35 44 66 57	06 82 13 09 46

Randonnée : D = Très douce / N = Douce 4km à l'heure / M = Moyenne / M+ = avec difficulté / R+ = Plus de 12 km ou difficile .

Les randonneurs se rendant directement sur place doivent prévenir le responsable rando. Météo : en cas d'alerte orange ou rouge les randonnées sont annulées .

Randos Coders du 1 Octobre au 19 Décembre 2019

Novembre		Rando	Lieu et Heure	Lieu et Heure	Animateurs	Téléphone	Portable
Date	Lieu		Départ du Regroupement	Départ de la Rando	Prénom et Nom		
M 5	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Liliane BAVENT	02 35 48 80 89	06 46 74 28 10
	Beaumont en Auge 13 km	M+	13 h 00 Mairie de Rouelles	13 h 45 Eglise de Beaumont	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
	Gonneville la Mallet 11 km	M	13 h 30 Park M. Adam Octeville	14 h 00 Place des Halles	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 7	Harfleur 5 km	D		14 h 30 Parking derrière Mairie	Christiane FONTAINE	02 35 46 07 96	
	Rouelles 11 km	M		14 h 15 Mairie de Rouelles	Gérard VILLAIN		06 12 12 66 85
	Breteville du Grand Caux 12 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de l'Eglise	Gérard CERMOLACCE	02 76 32 84 80	06 99 07 67 22
	Benouville 11,0 km	M+	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de la Mairie	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 12	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Bernard LE COQUIL	02 35 46 35 30	06 06 61 69 89
	St Nicolas de la Haie (76) 12 km	M	13 h 00 Mairie de Rouelles	13 h 45 Eglise de St Nicolas	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
	La Poterie 9 km	N	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de la Mairie	Mary-Pierre CADOT	02 35 44 49 00	06 45 04 11 07
	Oudalle 12,5 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking de la Mairie	Claude COMMARE	02 35 44 13 92	06 45 87 77 57
J 14	Caucriauville 5 km	D		14 h 30 Eglise Saint Pierre	Marie-Thérèse PARAGE		06 61 81 46 92
	Harfleur Le chemin Vert 7 km	N		14 h 30 Parking de la Forge	Dany LOISEL	02 35 30 15 05	06 77 01 05 02
	St Pierre du Val 11 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking de l'Eglise	Jacques DESHAYES		06 07 58 06 40
	Oudalle 12,7 km	M+	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de la Mairie	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 19	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Jean Pierre BAR	02 35 47 54 07	07 68 42 39 66
	Rouelles 9 km	N		14 h 15 Park Face centre équestre	Jacques DESHAYES		06 07 58 06 40
	Vattetot sous Beaumont 11 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking de l'Eglise	Marinette HUCHEDE	02 35 44 66 57	06 82 13 09 46
	Saint Nicolas de la Taille 12,5 km	M	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park de la Salle des Fêtes	Gisèle GEORGES *	02 35 29 30 09	06 23 81 49 22
Me 20	Rouelles, 12 km, <i>marche sportive sur route en tennis à 6 km/h</i>			14 h 00 Mairie de Rouelles	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 21	Les jardins suspendus 5 km	D		14 h 30 Parking Albert Copieux	F.PANCHOUT / J. CALTEAU	02 35 42 42 84	06 61 50 84 75
	Octeville 6 km	N	14 h 00 Place de Bléville	14 h 30 Park. Michel Adam	Marie Claude VARNIERE	02 35 46 72 19	
	Norville 14 km	M+	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Face Boulangerie sur D81	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	Gonneville la Mallet 12 km	M	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Place des Halles	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 26	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Liliane BAVENT	02 35 48 80 89	06 46 74 28 10
	Yport 11 km	M	13 h 00 Mairie de Rouelles	13 h 45 Parking de la Plage	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
J 28	Dollemard 5 km	D		14 h 30 Place de Bléville	Maryvonne LEVAILLANT	02 35 44 35 16	06 82 66 01 72
	Cuerville 12 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking derrière l'Eglise	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	Bolbec 11,5 km	M+	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking du Stade	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50
	Grainville la Teinturière 12,7 km	M+	13 h 00 Parking Deschaseaux	14 h 00 Parking de l'Eglise	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
S 30	Beaujolais, Pot au Feu, 12 h 30, Salle des Fêtes de Bléville, Inscription au bureau. Après midi dansant avec orchestre et chanteuse.						

Randonnée : D = Très douce / N = Douce 4km à l'heure / M = Moyenne / M+ = avec difficulté / R+ = Plus de 12 km ou difficile .

Les randonneurs se rendant directement sur place doivent prévenir le responsable rando. Météo : en cas d'alerte orange ou rouge les randonnées sont annulées .

Randos Coders du 1 Octobre au 19 Décembre 2019

Décembre		Rando	Lieu et Heure	Lieu et Heure	Animateurs	Téléphone	Portable
Date	Lieu		Départ du Regroupement	Départ de la Rando	Prénom et Nom		
M 3	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Bernard LE COQUIL	02 35 46 35 30	06 06 61 69 89
	St Barthélémy 9 km	N		14 h 00 Mairie du Fontenay	Mary-Pierre CADOT	02 35 44 49 00	06 45 04 11 07
	Vatteville la Rue (76) 10 km	M	13 h 00 Mairie de Rouelles	13 h 45 Eglise de Vatteville	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
J 5	Bayonvilliers 5 km	D		14 h 30 Place de Bayonvilliers	Christiane REMUS	02 35 46 00 77	06 87 48 18 26
	Cauville 6 km	N	14 h 00 Place de Bléville	14 h 30 Parking de l'Eglise	Marinette HUCHEDE	02 35 44 66 57	06 82 13 09 46
	Ecrainville 12 km	M	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Foyer pour tous Ecraïn.	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	St Martin du Manoir 10 km	M+	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park. Salle Polyvalente	Jean-Paul ALLAIN	02 35 41 31 40	06 40 58 21 50
	Héricourt en Caux 14,1 km	M+	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 10	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Jean Pierre BAR	02 35 47 54 07	07 68 42 39 66
	Montvilliers 11 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 15 Park. Av. de Dieppe	Marinette HUCHEDE	02 35 44 66 57	06 82 13 09 46
	St Jean de la Neuville 15 km	R	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Parking du Stade D 112	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 12	La Bigne à Fosse 5 km	D		14 h 30 Place de Bléville	Nelly ARROQUI	02 35 46 41 32	
	Fontenay 7 km	N		14 h 30 Mairie du Fontenay	Dany LOISEL	02 35 30 15 05	06 77 01 05 02
	Montvilliers 10 km	M		14 h 00 Park. Av. de Dieppe	Gérard VILLAIN		06 12 12 66 85
	Manéglise 10,5 km	M	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Park. Salle Polyvalente	Gérard CERMOLACCE	02 76 32 84 80	06 99 07 67 22
	Rouelles 11,4 km	M+		13 h 45 Parking de la Mairie	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
M 17	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Liliane BAVENT	02 35 48 80 89	06 46 74 28 10
	Forêt de Montgeon 9 km	N		14 h 00 Mairie de Rouelles	Mary-Pierre CADOT	02 35 44 49 00	06 45 04 11 07
	Quetteville (14) 12 km	M	13 h 00 Mairie de Rouelles	13 h 45 Eglise de Quetteville	Catherine L. Guillaume A.	06 14 14 96 06	06 62 36 84 38
	St Jouin Bruneval 12 km	M	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h 00 Place du Marché	Gisèle GEORGES *	02 35 29 30 09	06 23 81 49 22
Me 18	Cauville sur Mer, 12 km, <i>marche sportive sur route en tennis à 6 km/h</i>			14 h 00 Parking de l'Eglise	Christian GODARD *	02 35 20 76 30	06 79 50 64 67
J 19	Aplemont 5 km	D		14 h 30 Eglise Saint Paul	Christiane FONTAINE	02 35 46 07 96	
	Brisgaret 7 km	N		14 h 30 Parking Av. Dieppe	Marie Claude VARNIERE	02 35 46 72 19	
	St Jouin Bruneval 9,5 km	M	13 h 30 Place de Bléville	14 h 00 Place du Marché St Jouin	Claude COMMARE	02 35 44 13 92	06 45 87 77 57
	Sandouville 12 km	M+	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h 00 Eglise de Sandouville	Jean LEVILLAIN	02 35 19 93 47	06 81 90 72 34
	Berville sur Mer 10,8 km	M	13 h 00 Parking Deschaseaux	13 h 45 Parking de l'Eglise	Jean-Claude REBOLINI	02 35 48 44 88	06 88 51 44 29
<i>Joyeux Noël et Bonnes Fêtes de Fin d'Années pour vous et votre famille</i>							
M 24	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Bernard LE COQUIL	02 35 46 35 30	06 06 61 69 89
M 31	Bord de Mer 6 km	N		9 h 30 Parking de la Plage	Jean Pierre BAR	02 35 47 54 07	07 68 42 39 66

Randonnée : D = Très douce / N = Douce 4km à l'heure / M = Moyenne / M+ = avec difficulté / R+ = Plus de 12 km ou difficile .

Les randonneurs se rendant directement sur place doivent prévenir le responsable rando. Météo : en cas d'alerte orange ou rouge les randonnées sont annulées .

Marche Nordique d'Octobre à Décembre 2019

Le Mardi marche nordique de 8 km, M+ ou marche normale et débutant	Responsables :	Jean Paul ALLAIN, 06 40 58 21 50
		Jean LEVILLAIN, 06 81 90 72 34
	<i>Rendez vous</i>	<i>Départ</i>
Rouelles	8 h 45 Parking face au centre équestre	9 h 00 Parking face au centre équestre
Montgeon	8 h 45 Parking de l'ancien terrain de camping	9 h 00 Parking de l'ancien terrain de camping

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Mardi 1 Rouelles	Mardi 5 Montgeon	Mardi 3 Montgeon
Mardi 8 Montgeon	Mardi 12 Rouelles	Mardi 10 Rouelles
Mardi 15 Rouelles	Mardi 19 Montgeon	Mardi 17 Montgeon
Mardi 22 Montgeon	Mardi 26 Rouelles	
Mardi 29 Rouelles		